

Rae Z, CEA-HOW Co-Founder, 2/10/21 - 8/10/18

It is with sadness we announce the passing of our co-founder Rae Z. World Service will hold a memorial for the worldwide fellowship to come together, and will announce the details when we have finalized the logistics allowing participation and access to members around the world.

Rae Z with other founding members created a program that focused on helping compulsive eaters find a spiritual solution. Rae shared her experience, strength, and hope as a compulsive eater in CEA-HOW meetings, and in talks, writings, and telephone calls. By example she was ever mindful that she was just another person who couldn't handle her food – she needed other compulsive eaters to stay abstinent. She believed in the fellowship and its group conscience.

She leaves a program of recovery as a legacy to many members throughout the United States, Mexico, and other countries around the world. Our best tribute to Rae Z. is to safeguard our own abstinence and to carry the message that there is recovery from compulsive eating to all who need it.

Our best tribute to Rae Z is to safeguard our own abstinence and to carry the message that there is recovery from compulsive eating to all who need it.

Rae Z, cofundadora de CEA-HOW, 2/10/21 - 8/10/18

Con tristeza anunciamos el fallecimiento de nuestra cofundadora Rae Z. La Mesa de Servicio Mundiales celebrará un memorial para que la confraternidad mundial se reúna, y anunciará los detalles cuando hayamos finalizado la logística que permite la participación y el acceso a miembros de todo el mundo.

Rae Z con otros miembros fundadores creó un programa que se centró en ayudar a los comedores compulsivos a encontrar una solución espiritual. Rae compartió su experiencia, fortaleza y esperanza como comedora compulsiva en reuniones de CEA-HOW y en charlas, escritos y llamadas telefónicas. Con el ejemplo, siempre se dio cuenta de que ella era solo otra persona que no podía manejar su comida: necesitaba a otras personas que comían compulsivamente para mantenerse abstinentes. Ella creía en la confraternidad y su conciencia de grupo.

Ella deja un programa de recuperación como un legado para muchos miembros en los Estados Unidos, México y otros países del mundo. Nuestro mejor tributo a Rae Z. es salvaguardar nuestra propia abstinencia y llevar el mensaje de que hay recuperación de comer compulsivamente a todos los que la necesitan.

Nuestro mejor tributo a Rae Z es mantener nuestra propia abstinencia y llevar el mensaje de que hay recuperación de comer compulsivamente a todos los que la necesitan.