

INTERGROUP MEETING AGENDA/Agenda de Reunión de Grupo Intergrupar (IG)
June 11, 2023 (moved from 6/18) – 11 de junio 2023 (se movió del 18/06) – 12:00 P.M.

ZOOM Meeting ID/ID de la reunión- 830 6652 8484 Password/Clave- CEAHOWSCI = - Click to open Zoom – Tel. 1-669-900-6833, ID. 830 6652 8484#, Password. 403072812. Interprete al Español por WhatsApp

1. Serenity Prayer /Oración de la Serenidad- Patrushka
2. Call to Order/ Please silence all cell phones/ Reunión llamada a orden Por favor de silenciar sus teléfonos—Patrushka
chair@ceahowsci.org
3. Secretary's Report: Approval of previous meeting's minutes/Reporte de Secretaria – Aprobación de las minutos de la reunión anterior – Venest
4. Chair's Report/ Reporte de Coordinador de la Mesa Directiva- Patrushka
5. Welcome New IR's: Number of new IR's/ Bienvenida a los nuevos representantes: 0 - Stephanie
6. IR's Packet Overview (Revisión de paquete)
7. Number of new meetings/ No. de reuniones nuevas: 0
8. Number of closed meetings/ No. de reuniones que cerraron: 0
9. Number of meetings moved to another intergroup /No. de reuniones que cambiaron a otra intergrupar): 0
10. Total number of meetings / No. total de reuniones: 55 - 26 English – 29 Spanish
In-Person Meetings / Reuniones en Persona: 21 English – 24 Spanish
Zoom or Teleconference Meetings / Reuniones por Zoom o Teleconferencia: 4 English – 6 Spanish
11. Roll Call – All Reps please stand (open your mic) and say how many groups you are representing. When there is a call for a vote, only one vote per person is counted. Todos los Representantes se ponen de pie (abren su micrófono) y dicen cuántas reuniones representan. Cuando se pide algún voto, solo se toma en cuenta un voto por persona- Maria
12. Number of groups represented/ No. de grupos representados: _____ - Venest
13. Remind all intergroup reps to sign in on the roll sheet when the meeting is face-to-face. Recordar a todos los representan que firmen la lista de asistencia cuando la reunión se conduce cara-a-cara.
14. Treasurer/Audit Finance Committee Report/ Reporte de Tesorero/ Comité de Auditoría y Finanzas: Stu G.

Report as of May 31, 2023 & March 31, 2023 – Reporte hasta el 31 de mayo y 31 de marzo de 2023
 - a. Total year to date Income/ Ingresos al corriente anual: \$2,074.04 (May), \$1,171.02 (March)
 - b. Total year to date Expenses/ Gastos al corriente anual: \$2,308.13 (May), \$1,494.60 (March)
 - c. Net Proceeds (Loss)/ Ganancias o (Pérdidas): \$(-236.09) (May), \$(-323.58) (March)
 - d. Current Prudent Reserve/ Reserva Actual: \$10,619.08 (May), \$10,443.31 (March)
 - e. Target Prudent Reserve/ Reserva – Nuestra Meta: \$5,555.00
 - f. Shortfall/Surplus Prudent Reserve/ Cantidad que falta o está sobre la meta: \$5,064.08 (May), 4,888.31 (March)
 - g. Rae Z. Memorial Fund Balance / Balance del fondo memorial de Rae Z.: \$109.00 (18 books as of 1/31/22) plus \$25 (spoons) on 4/16/23 - \$109.00 (18 libros hasta el 31/01/22) mas \$25 (cucharas) el 16/04/23.
15. Seventh Tradition_ (None at this time, for there is no expense for agenda reproduction) / Septima Tradicion (no se colecta hoy por no habet gasto para imprimir la agenda): **Stephanie G., \$0.00**
16. Standing Committees Reports/Reporte de comités Permanentes:
 - a. Audit and Finance Committee /Comité de Auditoria y Finanzas: **Stephanie G.**
 - b. Spanish Translation & Equipment Committee/Comité de Traducción y Equipo: **Stephanie G.**
 - c. Social Events/ Eventos – **Stephanie G.**
 - d. Inreach/Outreach/ Contactos Dentro y Fuera: **Vacante / Vacante**
17. Intergroup Business Cards/ Targetas de Negocio (\$10.00 per 100)- **Contact Rureth at ceahowscilit@yahoo.com / Comuníquese con Rureth a ceahowscilit@yahoo.com.**
18. Area 1 News. Area assembly of February 26, 2023, 1 p.m. Noticias del Área 1. Asamblea de área del 26 febrero de 2023, 1 p.m.
19. WSO News and Events/ Noticias de la Oficina de Servicios Mundiales WSO y Eventos
Visit www.ceahow.org and subscribe/ Visita y inscribase para noticias de la Oficina WSO www.ceahow.org
20. Old Business/ Asuntos Anteriores: _____
21. New Business /Asuntos nuevos
 - a. Website (ceahowsci.org)
22. Announcements/Anuncios: _____
23. Next Intergroup Meeting/ Próxima Reunión – **August 20, 2023 – 20 de agosto de 2023 @ 12 pm.**
24. Adjournment/The meeting was adjourned /la reunión se dio por terminada a las _____

Intergroup meeting minutes of April 16, 2023 - Acta Intergrupar del 16 de abril 2023
By Venest

1. **Meeting called to order by Chair (Patrushka) @ 12:10- pm.** - La reunión fué convocada por la Cordinadora (Patrushka) @ 12:10 pm.
2. **Approval of minutes. The minutes of 12/18/22 were approved as presented. The meeting of 2/16/23 was canceled due to lack of quorum from Board members.**
Aprobación del acta. El acta del 18 de diciembre de 2023 fue aprobada tal como se presentó. La reunión del 16 de febrero fue cancelada por falta de quorum de los miembros de la mesa directiva
4. **Chair Report. Patrushka shared her concerns about: a) status of meetings, whether via Zoom, face-to-face or telephone and representation at this meeting. b) Finance report. Feeling there is a need for an audit. c) Discussion on the intergroup. Asking why people fail to step up and serve, stating that the purpose of the meeting is to have representatives gather information from the meeting and share what is happening at other meetings and conferences.** Patrushka compartió sus inquietudes sobre: a) el estado de las reuniones ya sea a través de Zoom, cara a cara o por teléfono y la representación en esta reunión. b) Informe financiero. Se siente que hay una necesidad de una auditoría. c) Discusión sobre la intergrupar. Preguntar por qué las personas no dan un paso adelante para dar servicio, afirmando que el propósito de la reunión es que los representantes lleven la información de la reunión y compartan lo que está sucediendo en otras reuniones y conferencias.
5. **Welcome new representatives. 0 new representatives were present at the meeting.**
Bienvenida a nuevos representantes. 0 nuevos miembros estuvieron presentes en la reunión.
6. **New meetings – Reuniones nuevas: 0 Closed meetings – Reuniones cerradas: 0**
Meetings moved to another intergroup – Reuniones mudadas a otra intergrupar: 0
7. **Total number of meetings – total de reuniones: 55 - English: 26 Español: 29**
8. **Types of meetings. Tipo de reunión. Face-to-face – Cara-a-cara: 21 English – 24 Español - Zoom or Teleconference – Zoom o teleconferencia: 4 English – 6 Español**
9. **Roll Call. There were 13 meetings represented. Total attending 13 including WSO Board Liaison Adelle.** Lista de asistencia. Hubo 13 reuniones representadas. Los que asistieron fueron 13 incluyendo Adelle, enlace de Junta de Servicios Mundiales.
10. **Treasurer/Audit and Finance Report. None.** Tesorero/reporte de finanzas y auditoria. None.
11. **Standing Committee Reports**

a. Audit and Finance Committee. No report given. Comité de auditoria y finanzas. No se dio reporte.

b. Spanish interpretation. Patrushka did the Spanish interpretation on the main points of the meeting. Rureth has the translation radio equipment. Patrushka hizo la interpretación en español de los puntos mas importantes de la reunión. Rureth tiene el equipo de radios para las traducciones

c. Special events. Stephanie. No report given. Eventos especiales. Stephaone. No se dio reporte.

d. Inreach and Outreach. Position vacant. No report given. Contactos internos y externos. La posición esta vacante. No se dio reporte.

Intergroup Business Cards. Contact Rureth (email: ceahowscilit@yahoo.com) to request business cards at a cost of \$10 per 100 cards. Tarjetas de presentación. Comuníquese con Rureth (correo electrónico: ceahowscilit@yahoo.com) para solicitar tarjetas de presentación a un costo de \$10 por 100 tarjetas.

12. Area One News. No report given. Noticias del Área Uno. No se dio reporte.

13. WSO News and Events. Visit the WSO website for news and information at ceahow.org. Visite el sitio web de Servicios Mundiales para información y noticias en ceahow.org.

14.. Old Business. None. Asuntos previos. Ninguno

15. New Business. Asuntos nuevos.

a) The amount of \$25 was received from purchases and spoons and where it should go. A motion was made, seconded, and approved that the money be placed in the Rae Scholarship Fund. Se recibió la cantidad de \$25 de la venta de cucharas medidoras y adonde deben ir los fondos. La moción hecha, secundada y aprobada fue que el dinero se deposite en el fondo de Becas Rae.

b) Discussion of the financial report and possibly needing an audit performed. It was decided to have Rureth come to the next meeting to explain the report in detail on all expenses before a decision was made. Discusión del reporte financiero y posiblemente con necesidad de hacer una auditoria. Se decidió que Rureth asista a la próxima reunión para explicar en detalle el reporte sobre todos los gastos que se haga alguna decisión.

c) Discussion of meetings, whether Zoom, phone, or face-to-face, and see how they are doing. It was felt a committee should be formed to prepare a questionnaire and email to

each group in Area 10 to seek the information and seek what is needed to continue and be successful, and how to get people motivated to volunteer for service. It will be compiled and the results will be sent to each group to determine the future of these groups.

Stephanie and Venest will chair this committee. Discusión sobre las reuniones, ya sean por Zoom, teléfono o cara-a-cara, y ver como se están llevando. Se consideró formar un comité para preparar un cuestionario y enviar a cada grupo en el Área 10 para pedir información y ver que se necesita para continuar con éxito, y como motivar a las personas a darse de voluntarios para el servicio. Se coleccionarán las respuestas y se le enviará a cada grupo para determinar el futuro de estos grupos. Stephanie y Venest coordinarán este comité.

16. Next meeting 6/11/2023, 12:00 p.m. La próxima reunión será el 06/11/2023 a las 12 pm.

17. Meeting ended at 1:14 pm. La reunión se dio por terminada a las 1:14 pm.

**CEA - HOW, SCI
PRUDENT RESERVE REPORT
AS OF MAY 31, 2023**

5/31/2023

OPERATING FUNDS AVAILABLE	11,402.89
MONEY OWE (Sales Tax)	(70.26)
MONEY ACCRUED & RESERVED	<u>(713.55)</u>
Current Prudent Reserve	10,619.08
*Target Prudent Reserve for 2021	<u>5,555.00</u> *
Shortfall / Surplus	5,064.08

RESTRICTED ACCOUNT FOR WSO AND AREA 1	1,379.77
MONEY OWE TO WSO	(827.86)
MONEY OWE TO AREA ONE	<u>(551.91)</u>
	0.00

RESTRICTED SPECIAL EVENTS ACCOUNT	2,000.00
SPECIAL EVENTS ACCRUED	<u>0.00</u>
	2,000.00

*Our goal is to have 12 months operating expenses, based on the formula of AA.
--

**CEA - HOW, SCI
PROFIT AND LOSS REPORT
AS OF MAY 31, 2023**

	<u>ACTUAL</u>	<u>BUDGET</u>
	<u>Jan '21 - Dec '21</u>	<u>2022</u>
Net Income		
400 - Contributions	1,807.32	5,500.00
401 - One Time Special Donation	0.00	0.00
402 - Literature	198.90	360.00
420 - Shipping collected & paid	61.10	50.00
422 - Misc Fund Raiser (Workshops, Etc.)	0.00	500.00
426 - Interest	4.72	0.00
450 - B-Day Party	0.00	0.00
460 - Spring Retreat	0.00	0.00
475 - Hisp Committee Anniversary	<u>0.00</u>	<u>0.00</u>
Total Net Income	2,072.04	6,410.00
Expense		
520 - Literature Shipping	15.60	40.00
604 - Office Supplies/IG Mtg copies	0.00	0.00
606 - Telephone	0.00	300.00
611 - Bank Charges & NSF Checks	0.00	20.00
612 - Company Insurance	0.00	0.00
614 - Legal/Accounting Fees	0.00	50.00
616 - Postage & PO Box Rent	226.02	230.00
624 - Web Sales Fees	16.51	65.00
626 - In Reach Out Reach Exp.	0.00	0.00
675 - Out Side Services	<u>2,050.00</u>	<u>4,850.00</u>
Total Expense	<u>2,308.13</u>	<u>5,555.00</u>
Net Proceeds (Loss)	<u>(236.09)</u>	<u>855.00</u>

**CEA - HOW, SCI
PRUDENT RESERVE REPORT
AS OF MARCH 31, 2023**

3/31/2023

OPERATING FUNDS AVAILABLE	11,189.02
MONEY OWE (Sales Tax)	(32.16)
MONEY ACCRUED & RESERVED	<u>(713.55)</u>
Current Prudent Reserve	10,443.31
*Target Prudent Reserve for 2021	<u>5,555.00 *</u>
Shortfall / Surplus	4,888.31

RESTRICTED ACCOUNT FOR WSO AND AREA 1	1,406.05
MONEY OWE TO WSO	(843.63)
MONEY OWE TO AREA ONE	<u>(562.42)</u>
	0.00

RESTRICTED SPECIAL EVENTS ACCOUNT	2,000.00
SPECIAL EVENTS ACCRUED	<u>0.00</u>
	2,000.00

*Our goal is to have 12 months operating expenses, based on the formula of AA.
--

**CEA - HOW, SCI
PROFIT AND LOSS REPORT
AS OF MARCH 31, 2023**

	<u>ACTUAL</u>	<u>BUDGET</u>
	Jan '21 - Dec '21	2022
Net Income		
400 - Contributions	1,029.05	5,500.00
401 - One Time Special Donation	0.00	0.00
402 - Literature	97.06	360.00
420 - Shipping collected & paid	42.10	50.00
422 - Misc Fund Raiser (Workshops, Etc.)	0.00	500.00
426 - Interest	2.81	0.00
450 - B-Day Party	0.00	0.00
460 - Spring Retreat	0.00	0.00
475 - Hisp Committee Anniversary	<u>0.00</u>	<u>0.00</u>
Total Net Income	1,171.02	6,410.00
Expense		
520 - Literature Shipping	7.50	40.00
604 - Office Supplies/IG Mtg copies	0.00	0.00
606 - Telephone	0.00	300.00
611 - Bank Charges & NSF Checks	0.00	20.00
612 - Company Insurance	0.00	0.00
614 - Legal/Accounting Fees	0.00	50.00
616 - Postage & PO Box Rent	226.02	230.00
624 - Web Sales Fees	11.08	65.00
626 - In Reach Out Reach Exp.	0.00	0.00
675 - Out Side Services	<u>1,250.00</u>	<u>4,850.00</u>
Total Expense	1,494.60	5,555.00
Net Proceeds (Loss)	<u>(323.58)</u>	<u>855.00</u>

CEA - HOW SCI TOTAL GROUP CONTRIBUTIONS APR and MAY 23 (for WSO, Area 1, IG)

MTG#	CITY	Day	Time	AMOUNT
1031	Altadena*	Tue	7:00 PM	
9999	Anonymous			\$20.00
9999	Anonymous			\$10.00
9999	Anonymous			\$10.00
354	Baldwin Park*	Tue	7:30 PM	\$49.00
1836	Brea+	Wed	5:45 PM	
3	Buena Park	Mon	7:00 PM	\$65.25
1942	Carson	Fri	6:30 PM	\$20.00
767	Carson	Sat	4:00 PM	\$50.00
767	Carson	Sat	4:00 PM	\$43.00
1942	Carson	Fri	6:30 PM	\$10.00
977	Carson+	Sun	4:00 PM	
1545	Claremont+	Mon	5:00 PM	
536	Compton*	Fri	10:00 AM	\$30.00
820	Compton+	Mon	6:30 PM	
440	Covina	Sat	9:00 AM	\$35.00
440	Covina	Sat	9:00 AM	\$14.00
1107	Covina+	Sat	8:00 AM	\$35.00
1107	Covina+	Sat	8:00 AM	\$14.00
201	Downey*	Sun	3:30 PM	
25	Downey+	Fri	10:00 AM	
1476	Fontana*	Tue	10:00 AM	\$25.00
1476	Fontana*	Tue	10:00 AM	\$100.00
698	Fontana**	Fri	9:30 AM	
1004	Gardenia+	Mon	6:30 PM	
2773	Hacienda Heights	Tue	6:00 PM	\$50.00
2050	Hacienda Heights	Mon	7:00 PM	
2773	Hacienda Heights	Tue	6:00 PM	\$59.00
2088	Hawthorne	Mon	6:30 PM	\$54.50
2006	Hawthorne*	Wed	7:00 PM	
1148	Hermosa Beach	Wed	7:30 PM	
1000	Huntington Bch	Tue	7:00 PM	
90099	Intergroup Meeting	Sun	3:00 PM	
2247	Irvine	Thu	7:00 PM	
1939	La Mirada	Sat	9:30 AM	\$15.00
1939	La Mirada	Sat	9:30 AM	\$15.00
762	La Puente	Sun	9:00 AM	
1512	La Verne+	Wed	5:00 PM	\$90.00
2105	Lomita	Fri	4:00 PM	
102	Long Beach+	Sat	9:00 AM	
1573	Long Beach+	Mon	6:00 PM	
1090	Los Alamitos	Tue	6:00 AM	
2754	Los Angeles	Mon	12:00 PM	
2273	Los Angeles	Sat	1:00 PM	
1815	Los Angeles*	Wed	7:00 PM	\$141.00
579	Los Angeles*	Fri	7:00 PM	
465	Los Angeles*	Mon	7:00 PM	

MTG#	CITY	Day	Time	AMOUNT
267	Los Angeles*	Fri	7:00 PM	
286	Los Angeles*	Tue	7:00 PM	
221	Los Angeles*+	Thu	7:00 PM	
180	Los Angeles+	Sat	11:00 AM	
57	Los Angeles+	Wed	7:30 PM	
370	Lynwood**	Sat	4:00 PM	\$40.00
696	Lynwood**	Wed	7:00 PM	\$30.00
370	Lynwood**	Sat	4:00 PM	\$15.79
1287	Marina Del Rey	Mon	7:30 AM	
520	Marina D'Rey	Tue	7:30: AM	
1392	Moreno Valley*+	Thu	9:00 AM	
1391	Moreno Valley*+	Tue	9:00 AM	
49	Moreno Villy*+	Wed	5:30 PM	
44	MorenoVilly*+	Mon	5:30 PM	
1054	N. Hollywood*+	Sun	10:30 AM	
1098	Norwalk*	Tue	10:00 AM	\$20.00
1098	Norwalk*	Tue	10:00 AM	\$15.00
72	Norwalk*+	Thu	7:00 PM	
237	Ontario*	Thu	7:00 PM	
1922	Ontario*	Sat	9:00 AM	
1813	Ontario*	Tue	9:00 AM	
1923	Pacoima*	Tue	9:00 AM	
0	PayPal Subscriptions	Any	12:00 PM	
1135	Pico Rivera*+	Sat	9:00 AM	
1159	Pico Rivera*+	Mon	7:00 PM	\$30.00
71	Pomona+	Tue	9:30 AM	
1292	San Dimas	Sat	9:30 AM	\$93.00
1292	San Dimas	Sat	9:30 AM	\$58.00
1292	San Dimas	Sat	9:30 AM	\$12.00
763	San Dimas+	Fri	9:30 AM	\$20.00
66	San Gabriel*+	Thu	7:30 PM	\$68.00
2272	San Pedro	Wed	6:00 PM	
2059	San Pedro	Tue	6:00 PM	
2007	Santa Fe Springs	Fri	7:00 PM	
313	Santa FeSprgs+	Tue	6:30 PM	
48	Seal Beach+^	Wed	10:00 AM	
2160	South Gate*	Tue	7:00 PM	
1742	South Gate*	Mon	9:00 AM	\$80.00
1742	South Gate*	Mon	9:00 AM	\$80.00
4	Torrance	Mon	7:00 PM	
2771	Upland	Sat	9:00 AM	
2252	Whittier	Wed	6:30 PM	
1661	Whittier	Sun	7:00 PM	
1065	Whittier	Tue	7:00 PM	
1254	Whittier+	Wed	7:00 PM	
929	Yorba Linda	Sat	8:00 AM	
1463	Yorba Linda	Sat	7:00 AM	

*Spanish speaking, +Handicap access

CEA - HOW SCI TOTAL GROUP CONTRIBUTIONS FEB And MAR 23 *(for WSO, Area 1, IG)*

MTG#	CITY	Day	Time	AMOUNT
1031	Altadena*	Tue	7:00 PM	
9999	Anonymous			
354	Baldwin Park*	Tue	7:30 PM	\$43.00
354	Baldwin Park*	Tue	7:30 PM	\$27.00
354	Baldwin Park*	Tue	7:30 PM	\$42.00
354	Baldwin Park*	Tue	7:30 PM	\$40.00
1836	Brea+	Wed	5:45 PM	
3	Buena Park	Mon	7:00 PM	
1942	Carson	Fri	6:30 PM	\$38.00
767	Carson	Sat	4:00 PM	\$66.00
1942	Carson	Fri	6:30 PM	\$42.00
767	Carson	Sat	4:00 PM	\$173.00
977	Carson+	Sun	4:00 PM	
1545	Claremont+	Mon	5:00 PM	
536	Compton*	Fri	10:00 AM	\$30.00
820	Compton+	Mon	6:30 PM	
440	Covina	Sat	9:00 AM	
1107	Covina+	Sat	8:00 AM	
201	Downey*	Sun	3:30 PM	\$20.00
25	Downey+	Fri	10:00 AM	
1476	Fontana*	Tue	10:00 AM	\$45.00
1476	Fontana*	Tue	10:00 AM	\$65.00
1476	Fontana*	Tue	10:00 AM	\$20.00
1476	Fontana*	Tue	10:00 AM	\$25.00
698	Fontana*+	Fri	9:30 AM	\$7.00
1004	Gardena+	Mon	6:30 PM	
2773	Hacienda Heights	Tue	6:00 PM	\$30.00
2050	Hacienda Heights	Mon	7:00 PM	
2088	Hawthorne	Mon	6:30 PM	
2006	Hawthorne*	Wed	7:00 PM	
1148	Hermosa Beach	Wed	7:30 PM	
1000	Huntington Bch	Tue	7:00 PM	
90099	Intergroup Meeting	Sun	3:00 PM	
2247	Irvine	Thu	7:00 PM	
1939	La Mirada	Sat	9:30 AM	\$6.00
1939	La Mirada	Sat	9:30 AM	\$15.00
1939	La Mirada	Sat	9:30 AM	\$15.00
762	La Puente	Sun	9:00 AM	
1512	La Verne+	Wed	5:00 PM	
2105	Lomita	Fri	4:00 PM	
102	Long Beach+	Sat	9:00 AM	
1573	Long Beach+	Mon	6:00 PM	
1090	Los Alamitos	Tue	6:00 AM	
2754	Los Angeles	Mon	12:00 PM	
2273	Los Angeles	Sat	1:00 PM	
1815	Los Angeles*	Wed	7:00 PM	
267	Los Angeles*	Fri	7:00 PM	

MTG#	CITY	Day	Time	AMOUNT
286	Los Angeles*	Tue	7:00 PM	
579	Los Angeles*	Fri	7:00 PM	
465	Los Angeles*	Mon	7:00 PM	
221	Los Angeles*+	Thu	7:00 PM	
180	Los Angeles+	Sat	11:00 AM	
57	Los Angeles+	Wed	7:30 PM	
696	Lynwood*+	Wed	7:00 PM	\$40.00
696	Lynwood*+	Wed	7:00 PM	\$50.00
370	Lynwood*+	Sat	4:00 PM	\$40.00
1287	Marina Del Rey	Mon	7:30 AM	
520	Marina D'Rey	Tue	7:30: AM	
1391	Moreno Valley*+	Tue	9:00 AM	
1392	Moreno Valley*+	Thu	9:00 AM	
49	Moreno Villy*+	Wed	5:30 PM	
44	MorenoVlly*+	Mon	5:30 PM	
1054	N. Hollywood*+	Sun	10:30 AM	
1098	Norwalk*	Tue	10:00 AM	
72	Norwalk*+	Thu	7:00 PM	
237	Ontario*	Thu	7:00 PM	\$15.00
1922	Ontario*	Sat	9:00 AM	\$15.00
1813	Ontario*	Tue	9:00 AM	
1923	Pacoima*	Tue	9:00 AM	
0	PayPal Subscriptions	Any	12:00 PM	
1135	Pico Rivera*+	Sat	9:00 AM	
1159	Pico Rivera*+	Mon	7:00 PM	\$7.00
71	Pomona+	Tue	9:30 AM	
1292	San Dimas	Sat	9:30 AM	\$64.00
763	San Dimas+	Fri	9:30 AM	\$20.00
66	San Gabriel*+	Thu	7:30 PM	\$71.00
66	San Gabriel*+	Thu	7:30 PM	\$30.00
2272	San Pedro	Wed	6:00 PM	
2059	San Pedro	Tue	6:00 PM	
2007	Santa Fe Springs	Fri	7:00 PM	
313	Santa FeSprgs+	Tue	6:30 PM	
48	Seal Beach+^	Wed	10:00 AM	\$21.00
48	Seal Beach+^	Wed	10:00 AM	\$41.00
1742	South Gate*	Mon	9:00 AM	\$50.00
2160	South Gate*	Tue	7:00 PM	
1742	South Gate*	Mon	9:00 AM	\$70.00
4	Torrance	Mon	7:00 PM	
2771	Upland	Sat	9:00 AM	
2252	Whittier	Wed	6:30 PM	
1661	Whittier	Sun	7:00 PM	
1065	Whittier	Tue	7:00 PM	
1254	Whittier+	Wed	7:00 PM	
929	Yorba Linda	Sat	8:00 AM	
1463	Yorba Linda	Sat	7:00 AM	

*Spanish speaking, +Handicap access

Rae Z. and Friends

Now available!!!!

**We have BOOKSs for sale of the
Stories of Recovery in
CEA-How Southern California Intergroup**

To get a copy of this BOOK please send a check or money order payable to CEA-HOW, SCI for **\$17.00 each** which includes shipping and handling, or you can pay with PayPal or Venmo using the below link.

<https://www.ceahowsci.org/donate/>

Please send your order to:

CEA-HOW, SCI

P.O. Box 1836, Duarte, CA 91009

For more information, you can call the SCI office at:

(562) 942-8161, Text (626) 221-1523,

Email: ceahowscilit@yahoo.com

When sending an order, make sure to include your Name Address and Phone #

Available until they last. The proceeds of the sale will go to the SCI Rae Z. Scholarship fund

CEA-HOW SCI LITERATURE ORDER FORM

PAMPHLETS					PANFLETOS EN ESPAÑOL				
Qty	Title/Description	Item #	\$/Unit	\$ Amt	Qty	Title/Description	Item #	\$/Unit	\$ Amt
	Welcome Newcomer	821	\$1.05			Bienvenidos a CEA-HOW	921	\$1.05	
	A View of Medical Abstinence	822	\$2.45			Un Vistazo a la Abstinencia Médica	922	\$2.45	
	Am I a Food Addict	823	\$2.45			Soy Un Adicto a la Comida?	923	\$2.45	
	Overview of the 12 Steps	825	\$2.45			Un Resumen del Plan de Recuperación	925	\$2.45	
	The CEA-HOW Concept	826	\$2.45			La Filosofía de CEA-HOW	926	\$2.45	
	The Meaning of Abstinence	827	\$2.45			Lo Que Significa Abstinencia	927	\$2.45	
	Weighing & Measuring	828	\$2.45			Midiendo y Pensando	928	\$2.45	
	What is Food Addiction	829	\$2.45			Que Es Adicción a la Comida?	929	\$2.45	
	CEA-HOW Pamphlets (Compilation)	836	\$11.00						
	Giving Services	838	\$2.00			Dar Servicio	938	\$2.00	
	Public Information Brochure	839	\$0.21			Folleto de la Información de Publica	939	\$0.21	
WORKING THE PROGRAM					TRABAJANDO EL PROGRAMA				
	Steps 6 thru 12	801	\$3.85			Pasos 6 al 12	901	\$3.85	
	From Relapse to Abstinence	803	\$3.85			De la Recaída a la Abstinencia	903	\$3.85	
	Broaden your Experience of Sponsoring	804	\$4.20						
	Recommitment Questions	805	\$3.85			Preguntas de Renovación	905	\$3.85	
	Kaleidoscope	806	\$3.85			Calidoscopio	906	\$7.00	
	Sponsor Guidelines	807	\$7.50			Guía Para Patrocinar	907	\$7.50	
	1st 30 Questions Inserts	807A	\$3.00			1ra 30 Preguntas	907A	\$3.00	
	Maintenance Sponsor Guide	808	\$7.00			Guía de Mantenimiento	908	\$7.00	
	Workbook, AA Big Book	809	\$4.55			Libro de Trabajo, AA Libro Grande	909	\$4.55	
	Came to Believe Questions	810	\$4.90			Llegamos a Creer	910	\$4.90	
	Questions for Challenging Times	812	\$4.90						
	Questions for Challenging Times Trifold	813	\$1.40						
	Celebrating the Program Pioneers	816	\$3.85						
	Celebrating the Program, Part I, BB 4 th Ed.	816A	\$4.55						
	Celebrating the Program, Part II, BB 4 th Ed.	816B	\$8.75						
	Celebrating the Program, Part III, BB 4 th Ed.	816C	\$7.35						
	As Bills Sees It Questions (A) 1-50	817A	\$4.90			Como Lo Ve Bill (A) 1-50	917A	\$4.90	
	As Bills Sees It Questions (B) 51-100	817B	\$4.90			Como Lo Ve Bill (B) 51-100	917B	\$4.90	
	As Bills Sees It Questions (C) 101-150	817C	\$4.20			Como Lo Ve Bill (C) 101-150	917C	\$4.20	
	As Bills Sees It Questions (D) 151-200	817D	\$3.85			Como Lo Ve Bill (D) 151-200	917D	\$3.85	
	As Bills Sees It Questions (E) 201-250	817E	\$4.90			Como Lo Ve Bill (E) 201-250	917E	\$4.90	
	As Bills Sees It Questions (F) 251-332	817F	\$5.25			Como Lo Ve Bill (F) 251-332	917F	\$5.25	
	12 Traditions Study Guide	818	\$4.90			Guía De Las 12 Tradiciones	918	\$4.90	
	Abstinence Model	820	\$2.45			Modelo de Abstinencia	920	\$2.45	
	Daily Reflections	833	\$9.80						
	Getting into the Steps	840	\$3.85						
	Prayers and Spirituality	841	\$7.50						
FOOD PLANS					PLANES DE COMIDA				
	Forever Abinent	811	\$6.75			Por Siempre en Abstinencia	911	\$6.75	
CEA-HOW BOOKS					LIBROS DE CEA-HOW				
	Achieving Balance Cookbook	855	\$14.70						
	Sponsoring in CEA-HOW	856	\$12.60			Apadrinamiento en CEA-HOW	956	\$12.60	
	Recipes We Love Cookbook	857	\$16.50						
	Service Manual	858	\$12.00						
	Rae Z and Friends - Stories of Recovery	890	\$12.00						
AA CONFERENCE APPROVED LITERATURE					AA LITERATURA APROVADA				
	AA Big Book (Hard Cover)	2050	\$10.00			AA Libro Grande	7050	\$10.00	
	AA 12 & 12	2200	\$9.75			AA 12 & 12 (Español)	7200	\$9.75	
	As Bill Sees It	2350	\$12.60			Como lo Ve Bill	7350	\$12.04	
	Came to Believe Book	2400	\$7.00			Llegamos a Creer	7400	\$7.00	
	Daily Reflections	2450	\$14.35			Reflexiones Diarias	7450	\$14.35	
	Living Sover	2550	\$7.35			Viviendo Sobrio	7550	\$7.00	
COLUMN A SUBTOTAL					SUBTOTAL COLUMNA B				

PRICES SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.

TOTAL ORDER AMOUNT A&B\$ _____ (+)

SALES TAX - CA Residents Only \$ _____ (+)

GRAND TOTAL (US \$ ONLY) \$ _____ (=)

EMAIL ORDERS TO: ceahowscilit@yahoo.com Pick up and pay at Intergroup meeting (preferred method). OR MAIL PAYMENT & ORDER TO:

CEA - HOW SCI
PO BOX 1836
Duarte, CA 91009-4836

MEETING INFORMATION

CEA-HOW MTG # _____

MTG DAY _____

CITY _____

TIME _____ AM/PM

PRECIOS SUJETOS A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

TOTAL DE LA ORDEN A&B\$ _____ (+)

SALES TAX - Residentes de California \$ _____ (+)

GRAN TOTAL (US \$ ONLY) \$ _____ (=)

ENVIE SU ORDEN POR CORREO ELECTRÓNICO A:

ceahowscilit@yahoo.com Page y recoja en la reunion intergrup al (método preferido). O ENVIO SU PAGO Y ORDEN A:

CEA - HOW SCI
PO BOX 1836
Duarte, CA 91009-4836

INFORMACION DE LA REUNION

CEA-HOW MTG # _____

MTG DIA _____

CIUDAD _____

HORA _____ AM/PM

**COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW**

Southern California Intergroup

P.O. BOX 1836

DUARTE, CA 91009-4836

(562) 942-8161

Dear Meeting Treasurer,

The Board of Directors in an effort to help the meetings and treasures save time, energy, and stamps presented the concept that each meeting only write one check to the Inter-group instead of three (Intergroup, Area and World Service). We also understood that we were only among a few Intergrups that required three checks to be written. Inter-group was asked to get feedback from the meetings and at the next Intergroup meeting we reached consensus that each meeting is to only write one check for the full amount and send it to Intergroup.

The Intergroup will preserve the traditional split which is, 50% to the Intergroup, 30% to the World Service Office, and 20% to the Area Assemblies. **Mail the total amount to the Intergroup office**, where the split (30%/20%) will be forwarded to World Service and Area I.

Thank you for your cooperation and continued support. If there are any questions, feel free to contact the office.

Amount Enclosed \$ _____ Check # _____
 Meeting Day _____
 Meeting Time _____ Group # _____
 Meeting City _____
 Sender's Name _____
 Sender's Address _____

*Treasurer's Name _____

*Secretary's Name _____

(*If new, please submit change form)

**E-MAIL ADDRESS: _____

(**If you will like a receipt please write your e-mail address above)

After meeting expenses are met, contribution is to be mailed to:

CEA-HOW SCI**P.O. Box 1836****Duarte, CA 91009-4836**www.ceahowsci.orgaccounting@ceahow.org

Rev. 09/21/15

**COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW**

Southern California Intergroup & Central Office

P.O. BOX 1836

DUARTE, CA 91009-4836

(562) 942-8161

Dear Meeting Treasurer,

The Board of Directors in an effort to help the meetings and treasures save time, energy, and stamps presented the concept that each meeting only write one check to the Inter-group instead of three (Intergroup, Area and World Service). We also understood that we were only among a few Intergrups that required three checks to be written. Inter-group was asked to get feedback from the meetings and at the next Intergroup meeting we reached consensus that each meeting is to only write one check for the full amount and send it to Intergroup.

The Intergroup will preserve the traditional split which is, 50% to the Intergroup, 30% to the World Service Office, and 20% to the Area Assemblies. **Mail the total amount to the Intergroup office**, where the split (30%/20%) will be forwarded to World Service and Area I.

Thank you for your cooperation and continued support. If there are any questions, feel free to contact the office.

Amount Enclosed \$ _____ Check # _____
 Meeting Day _____
 Meeting Time _____ Group # _____
 Meeting City _____
 Sender's Name _____
 Sender's Address _____

*Treasurer's Name _____

*Secretary's Name _____

(*If new, please submit change form)

**E-MAIL ADDRESS: _____

(**If you will like a receipt please write your e-mail address above)

After meeting expenses are met, contribution is to be mailed to:

CEA-HOW SCI**P.O. Box 1836****Duarte, CA 91009-4836**www.ceahowsci.orgaccounting@ceahow.org

Rev. 09/21/15

**COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW**

Southern California Intergroup

P.O. BOX 1836

DUARTE, CA 91009-4836

(562) 942-8161

Estimado Tesorero/a de Reunión,

La Mesa Directiva con fines de ayudar a las reuniones y tesoreros/as a ahorrar tiempo, energía, y estampillas, presentó el concepto que cada reunión solo escriba un cheque a nombre de la Intergupal en lugar de tres (Intergupal, Area y Servicio Mundial). También se nos dio a entender que somos una de las pocas Intergrupales que requieren que se escriban tres cheques. Se les pidió a los representantes intergrupales que obtuvieran respuesta de las reuniones y que en la próxima reunión intergrupar tomaran la conciencia de grupo que solamente se escriba un cheque por la cantidad completa y enviarlo a la Intergupal.

La Intergupal va a conservar la tradición de repartir el 50% a la Intergupal, 30% al Servicio Mundial, y 20% al la Asamblea de Area. **Envíe por correo la cantidad total a la Oficina Intergupal** donde se hará el reparto (30%/20%) y se enviará al Servicio Mundial y al Area I.

Gracias por su continuo apoyo y cooperación. Si tiene cualquier pregunta, sientase en libertad de llamar a la oficina.

Cantidad Incluida \$ _____ Cheque # _____
 Día de Reunión _____
 Hora de Reunión _____ Grupo # _____
 Ciudad de Reunión _____
 Nombre del Remitente _____
 Domicilio del Remitente _____

*Nombre de Tesorero/a _____

*Nombre de Secretario/a _____

(*Si es nuevo, por favor envíe la forma de cambio)

**CORREO ELECTRONICO _____

(**Si requiere recibo, favor de incluir su e-mail)

Después de cubrir los gastos de la reunión, envíe su contribución a:

CEA-HOW SCI**P.O. Box 1836****Duarte, CA 91009-4836**www.ceahowsci.orgaccounting@ceahow.org

Rev. 09/21/15

**COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW**

Southern California Intergroup & Central Office

P.O. BOX 1836

DUARTE, CA 91009-4836

(562) 942-8161

Estimado Tesorero/a de Reunión,

La Mesa Directiva con fines de ayudar a las reuniones y tesoreros/as a ahorrar tiempo, energía, y estampillas, presentó el concepto que cada reunión solo escriba un cheque a nombre de la Intergupal en lugar de tres (Intergupal, Area y Servicio Mundial). También se nos dio a entender que somos una de las pocas Intergrupales que requieren que se escriban tres cheques. Se les pidió a los representantes intergrupales que obtuvieran respuesta de las reuniones y que en la próxima reunión intergrupar tomaran la conciencia de grupo que solamente se escriba un cheque por la cantidad completa y enviarlo a la Intergupal.

La Intergupal va a conservar la tradición de repartir el 50% a la Intergupal, 30% al Servicio Mundial, y 20% al la Asamblea de Area. **Envíe por correo la cantidad total a la Oficina Intergupal** donde se hará el reparto (30%/20%) y se enviará al Servicio Mundial y al Area I.

Gracias por su continuo apoyo y cooperación. Si tiene cualquier pregunta, sientase en libertad de llamar a la oficina.

Cantidad Incluida \$ _____ Cheque # _____
 Día de Reunión _____
 Hora de Reunión _____ Grupo # _____
 Ciudad de Reunión _____
 Nombre del Remitente _____
 Domicilio del Remitente _____

*Nombre de Tesorero/a _____

*Nombre de Secretario/a _____

(*Si es nuevo, por favor envíe la forma de cambio)

**CORREO ELECTRONICO _____

(**Si requiere recibo, favor de incluir su e-mail)

Después de cubrir los gastos de la reunión, envíe su contribución a:

CEA-HOW SCI**P.O. Box 1836****Duarte, CA 91009-4836**www.ceahowsci.orgaccounting@ceahow.org

Rev. 09/21/15